



NKT Level 2 Seminarplan

Tag 1:

8.30-9.00

Registrierung

9.00-12.30

Diskussion, Demonstration und Praxis für Core/Subsysteme, Intrinsic, Posterior Oblique, Anterior Oblique, Lateral, Deep Longitudinal.

12:30-13:30

Mittagspause

13:30-14:30

Diskussion und Demonstration und Praxis wichtiger Tests für funktionelle Gegenspieler.

14:30-17.00

Diskussion und Demonstration und Praxis von Gelenk-Kompression / Dekompression.

Tag 2:

8:30-11:30

Diskussion, Demonstration und Praxis für Rotationsmuster.

11:30-12:30

Diskussion, Demonstration und Praxis für das Diaphragma / Atemmuster.

12:30-13:30

Mittagspause

13:30-14:30

Diaphragma / Atmung Teil 2

14:30-17:00

Diskussion, Demonstration und Praxis für das Temporomandibulargelenk / Kiefer.